

Monoflossen Schnupper - Kurs für Kinder und Erwachsene



Dieser Monoflossen Kurs richtet sich an Personen, die das Tauchen mit der Monoflosse erlernen möchten (Einsteiger) oder bereits erste Erfahrungen mit der Monoflosse gesammelt haben und ihre Kenntnisse verfeinern möchten (Fortgeschrittene).

Monoflossenschwimmen ist die schnellste Art wie ein Mensch sich, aus eigener Kraft, im Wasser fortbewegen kann.

Alle Kursleiter sind ausgebildete Freedive und Monoflossen Tauchlehrer.

Der Besitz einer eigenen Monoflosse ist keine Voraussetzung für die Teilnahme!!! Selbstverständlich haben wir Leihflossen in allen Größen vorrätig. Es dürfen natürlich auch eigene Flossen benutzt werden.

Mindestalter 8 Jahre und man muss mindestens das Seepferdchen haben.

Im Monoflossenkurs lernst du die dynamische Bewegung aus der Körpermitte.

Mit der bei uns gelernten Technik und der richtigen Atmung werdet ihr ganz schnell länger und weiter Tauchen können als jemals zuvor.

Kursbeschreibung:

Dauer 2 Stunden:

Theorie, Stretching, Techniktraining, Atemtechniken, incl. Videoaufnahmen zur Unterstützung.

Kursgebühr: 45 € zuzüglich Eintritt ins Schwimmbad



Monoflossen Kurse für Kinder und Erwachsene in Ulm, Dillingen, Günzburg, Heidenheim, Stuttgart, Blaubeuren,