

Freedive Passion

Blaustein, Dillingen, Nattheim, Heidenheim und Dornstadt

Freediver Level 1 Kurs (setzt den Pooldiver Kurs voraus)

Mit 1 weiteren Sessions im Pool bereiten wir dich auf den Level 1 Freediver Kurs vor.

Hier trainieren wir noch einmal die Mindest- Anforderungen:

- 30 Meter Dynamic mit Bi-Flossen und dabei folgendes richtig demonstrieren: neutrale Tarierung, Start, Flossenschlag, Körperhaltung, Wende, Oberflächenverfahren.
- Rettung und Dynamic Blackout mit Gewichten
- Rettung Loss of Motor Control an der Oberfläche
- Schwimmen nur mit den Armen für 15 Meter
- Maske entfernen
- Static Session im Wasser ohne Mindestanforderung



Jetzt geht es ab ins Freiwasser.

Ein unglaubliches Abenteuer, Spaß und Freiheit warten auf dich.
Hier kommt der passende Kurs dazu ☺

BESCHREIBUNG

Dieses Programm vermittelt das notwendige Wissen und die Fertigkeiten, um selbständig und sicher mit einem Buddy im Freiwasser bis auf 20 Meter Tiefe Freediving durchführen zu können. Nach Abschluss des Programms wirst Du die SSI Freediving Level 1 Zertifizierung erhalten.

DETAILS

Mindestalter:	12
Voraussetzungen:	Mindestens 200m schwimmen können
Theorielektionen:	Online Training
Pool/begrenztes Freiwasser Lektionen:	2+
Freiwassertauchgänge:	2+
Tiefenlimit:	20 Meter für Taucher über 15
Empfohlene Kursdauer:	4-6 Stunden

Preis: 195.- € incl. Online Lehrmaterial, Brevetierung

