

Pool Freediver

Blaustein, Dillingen, Nattheim, Heidenheim und Dornstadt

Pool Freediver Kurs

Dir hat der Try Freedive Kurs Spaß gemacht und du möchtest noch mehr Abenteuer und deinen Körper und deine Grenzen besser kennen lernen. Oder du startest direkt mit dem Pooldiverkurs
Hier kommt der passende Kurs

BESCHREIBUNG

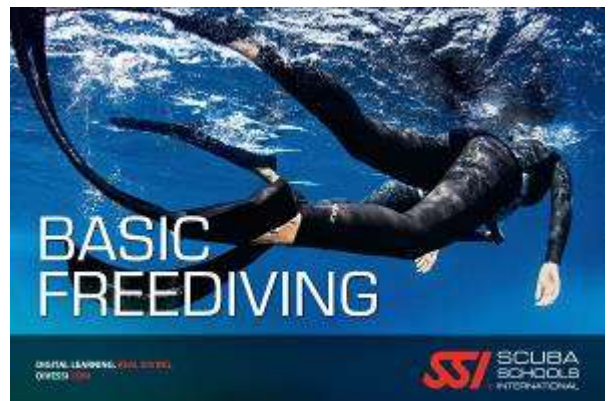
Dieses Programm bietet Dir das erforderliche Wissen und Training, um sicher mit einem Buddy im Pool/ begrenztem Freiwasser, bis auf maximal 5 Meter Tiefe Freediving praktizieren zu können. Nach Abschluss des Programms wirst Du die SSI Pool Freediving Zertifizierung erhalten.

DETAILS

| | |
|---------------------------------------|------------------------|
| Mindestalter: | 12 |
| Theorielektionen: | Online Training |
| Pool/begrenztes Freiwasser Lektionen: | 2 Sessions a 2 Stunden |
| Freiwassertauchgänge: | Keine |
| Tiefenlimit: | 5 Meter |
| Theorie ca. | 4 Stunden |

Anforderungen:

30 Meter Dynamic
Tariierung, Flossenschlag, Körperhaltung, Wende. Oberflächenverhalten
Rettung : Dynamic Blackout und Loss of Motor Control
Schwimmen nur mit den Armen 15 Meter
Maske abnehmen
Static ohne Anforderungen



Preis: 195.- € incl. Online Lehrmaterial, Brevetierung, Ausrüstung

Mit nur 2 weiteren Freiwassertauchgängen ist ein Upgrade zum Level 1 Freediver möglich.