



## **Aufbaukurse – Seeräuber, Bronze, Silber, Gold**

Du hast den Beginner Kurs abgeschlossen und möchtest nun mit uns weiter üben und deinen Schwimmstil verbessern

In den Level 2 Klassen des SSI Schwimmprogramms liegt der Schwerpunkt auf technisch korrekten Schwimmstilen.

In kleinen Gruppen bis maximal sechs Teilnehmern lernen die Kinder aufbauend auf den in Level 1 erlernten Techniken die Schwimmstile Kraul-, Rücken-, Brust und Schmetterlingsschwimmen zu verbessern und die notwendige Kondition aufzubauen.

